



SUPPEN & VORSPEISEN

- 01. Tom-Yam-Gung Garnelensuppe^{1,3,6,d,h} € 5,40
mit Zitronengras
- 02. Tom-Kha-Gai Hühnersuppe^{3,5,7,d,h} € 4,90
mit Kokosmilch und Thai Kräuter
- 03. Miso Suppe € 4,50
Seetang-Tofu-Schnittlauch-Frühlingszwiebel
- 04. Wakame Algen Salat € 3,90
- 05. Edamame € 3,90
- 06. Spezial Fries^{1,3} € 4,50
- 07. Gurkensalat € 3,90
- 08. Mini Frühlingsrollen³ 8 Stück € 3,90
- 09. Sommerrollen vegetarisch € 2 Stück € 3,90
mit Gemüsefüllung, Avocado
- 10. Sommerrollen^{3,8} 2 Stück € 4,90
Gemüsefüllung, knuspriges Hähnchen, Garnelen, Ei
- 11. Gebackene Garnelen^{1,3,8} 3 Stück € 4,90



GEBRATENES HÄHNCHENFLEISCH

- 31. Chop-Suey^{1,d} € 11,90
mit Gemüse der Saison
- 32. Kung Po^{1,d} € 11,90
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 33. Gelbes Curry^{1,d} € 11,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 34. Rotes Thai-Curry^{1,d} € 11,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 35. Knuspriges Hähnchenfleisch^{1,2,3,7,d} € 12,40
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,
Erdnuss Soße
- 36. Mango Soße^{1,2,3,d} € 11,90
mit Gemüse der Saison
- 37. Chilipaste Soße^{1,2,3,d} € 11,90
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 38. Avocado Soße^{1,3,7,d} € 11,90
mit Gemüse der Saison
- 39. Süßsauer^{1,3,7,d} € 11,90
mit Gemüse der Saison

Zusatzstoffe: a - mit Farbstoff, d - mit Geschmacksverstärker, h - mit Milcheiweiß
Allergene: 1 - mit Ei, 2 - mit Erdnüssen, 3 - mit glutenhaltigem Getreide, 4 - mit Schalenfrüchte,
5 - mit Milch, 6 - mit Fisch, 7 - mit Sojabohnen, 8 - mit Krebstieren



GEBRATENEN NUDELN

- 21. Sojasprossen^{1,7,d} € 7,90
Karotten und Lauch
- 22. Hähnchenfleisch^{1,7,d} € 11,90
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 23. Rindfleisch^{1,d} € 12,90
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 24. Knuspriges Hähnchenfleisch^{1,3,7,d} € 11,90
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 25. Knuspriges Entenfleisch^{1,3,7,d} € 13,90
Karotten, Lauch, Sojasprossen
- 26. Rindfleisch & Hähnchenfleisch^{1,3,7,d} € 13,40
Sojasprossen, Gemüse der Saison
- 27. Garnelen^{1,3,7,d} € 13,90
Sojasprossen, Gemüse der Saison

Beilagenwechsel Aufpreis € 1,50
Gebratene Nudeln anstatt Reis



GEBRATENES RINDFLEISCH

- 41. Chop-Suey^{1,d} € 12,90
mit Gemüse der Saison
- 42. Kung Po^{1,d} € 12,90
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 43. Gelbes Curry^{1,d} € 12,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 44. Rotes Thai-Curry^{1,d} € 12,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 45. Mango Soße^{1,2,3,d} € 12,90
mit Gemüse der Saison
- 46. Chilipaste Soße^{1,2,3,d} € 12,90
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 47. Avocado Soße^{1,3,7,d} € 12,90
mit Gemüse der Saison
- 48. Erdnuss Soße^{1,3,7,d} € 12,90
mit Gemüse der Saison
- 49. Süßsauer^{1,3,7,d} € 12,90
mit Gemüse der Saison

EXTRAS

- 1. Gebratene Nudeln mit Ei € 5,90
- 2. Portion Reis € 2,50
- 3. Pommes Frites € 3,90
- 4. Hausgemachter Sambal Oelek € 1,00
- 5. Ingwer € 3,90
- 6. Extra Soße € 2,50
- 7. Ketchup € 0,40
- 8. Mayonnaise € 0,40



KNUSPRIGE ENTE

- 51. Chop-Suey^{1,d} € 14,90
mit Gemüse der Saison
- 52. Kung Po^{1,d} € 14,90
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 53. Gelbes Curry^{1,d} € 14,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 54. Rotes Thai-Curry^{1,d} € 14,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 55. Süßsauer^{1,3,7,d} € 14,90
mit Gemüse der Saison
- 56. Mango Soße^{1,2,3,d} € 14,90
mit Gemüse der Saison
- 57. Chilipaste Soße^{1,2,3,d} € 14,90
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 58. Avocado Soße^{1,3,7,d} € 14,90
mit Gemüse der Saison
- 59. Erdnuss Soße^{1,3,7,d} € 14,90
mit Gemüse der Saison



VEGETARISCHE SPEISEN

- 71. Gemüse Pfanne^{1,d} € 9,90
mit Gemüse der Saison
 - 72. Gebratenes Gemüse^{1,d} € 10,90
mit Tofu
- Soße nach Wahl:
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry, Mango,
Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße, Erdnuss Soße



MY CHOW SPEZIALITÄTEN

- MC1 Ga xao sa ot^{1,d} € 12,40
Hähnchenfleisch mit Zitronengras
& Chili (scharf)
- MC2 Bo Xao hanh^{1,d} € 13,40
Rindfleisch mit Zwiebeln
& Knoblauch (scharf)
- MC3 Acht Schätze^{1,d} € 15,90
Knusprige Ente mit Hähnchen,
Rindfleisch & Garnelen (scharf)
- 73. Knuspriges Hähnchenfleisch^{3,d} € 8,90
mit Pommes Frites
- 74. Knuspriges Entenfleisch^{3,d} € 10,90
mit Pommes Frites



GEBRATENE GARNELEN

- 61. Chop-Suey^{1,d} € 13,90
mit Gemüse der Saison
- 62. Kung Po^{1,d} € 13,90
leicht scharf, mit Ingwer & Gemüse der Saison
- 63. Gelbes Curry^{1,d} € 13,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 64. Rotes Thai-Curry^{1,d} € 13,90
pikant, mit Gemüse der Saison
- 65. Panierte Garnelen^{1,2,3,5,8,d} € 13,90
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,
Erdnuss Soße
- 66. Mango Soße^{1,2,3,d} € 13,90
mit Gemüse der Saison
- 67. Chilipaste Soße^{1,2,3,d} € 13,90
leicht scharf, mit Gemüse der Saison
- 68. Avocado Soße^{1,3,7,d} € 13,90
mit Gemüse der Saison
- 69. Lachsfilet in Panko Panade^{1,3,7,d} € 15,90
mit Gemüse der Saison & Soße nach Wahl:
Chop Suey, Kung Po, gelbes Curry, rotes Thai-Curry,
Mango, Süßsauer, Chilipaste, Avocado Soße,
Erdnuss Soße



GETRÄNKE

- Vio 0,5l € 2,20
still, medium, spritzig
- Softdrinks 0,5l € 2,50
Coca-Cola, Cola light, Cola Zero, Fanta,
Mezzo Mix, Sprite, Lift
- Fuze Tea 0,4l € 2,50
Zitrone, Pfirsich, Limette
- Elephant Bay Ice Tea 0,33l € 3,50
Blue Berry
- Arizona Ice Tea 0,5l € 2,50
Blueberry White Tea, Pomegranate Green Tea,
Green Tea with Honey
- Bionade 0,33l € 3,50
Holunder, Litschi
- Orangina 0,25l € 2,90
Original, Blutorange

My Chow



SUSHI aus dem Herzen von Ettlingen

JETZT ONLINE
BESTELLEN



07243
924 33 34

www.mychow.de



Montag Ruhetag
Dienstag - Freitag
11:00 - 15:00 Uhr
17:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertage
14:00 - 22:00 Uhr



Rheinstraße 82
76275 Ettlingen

@_mychow_

MAKI 8 Stück**S1**
Lachs⁶
€ 4,50**S2**
Thunfisch⁶
€ 4,90**S3**
Avocado³
€ 3,90**S4**
Tamago¹
€ 4,10**S5**
Gurke³
€ 3,90**S6**
Lachs-Avocado⁶
€ 4,90**BOWLS**Soße nach Wahl: Chili Mayo², Teriyaki^{3,7}, Erdnuss^{2,5}, Avocado⁵**B7 Green Goodness⁴**

Salat, Avocado, Gurke, Mango, Granatapfel, Frühlingszwiebel, Rucola, Edamame, geröstete Cashewkerne, Zitrone

€ 12,90

B8 Salmon Bliss⁵

Lachs, Avocado, Gurke, Frühlingszwiebel, Edamame, Rucola, Brokkoli, Sesam, Röstzwiebel, Zitrone

€ 14,90

B9 Tuna Harmony^{4,6}

Thunfisch, Avocado, Gurke, Wakame, Frühlingszwiebel, Rucola, Edamame, geröstete Cashewkerne

€ 15,90

B10 Chicken Delight^{1,3,4}

Knuspriges Hähnchen, Avocado, Gurke, Granatapfel, Rucola, Edamame, Frühlingszwiebel, geröstete Cashewkerne

€ 13,90

NIGIRI 2 Stück**S11** Lachs⁶ | € 4,10**S12** Thunfisch⁶ | € 4,30**S13** Ebi⁷ | € 4,10**S14** Avocado^{3,5} | € 3,90**S15** Tamago¹ | € 3,90**S16** Knusprige Lachshaut⁷ | € 4,00**S17** Flambierter Lachs⁶ | € 4,60**S18** Flambierter Thunfisch⁶ | € 4,80**FUTO MAKI 8 Stück****S19** Avocado⁵ | € 9,90
Granatapfel, Rucola, Frischkäse**S20** Lachs^{5,6} | € 10,40
Avocado, Frischkäse**S21** Thunfisch^{5,6} | € 10,90
Avocado, Frischkäse**S22** Hähnchen^{1,3,5} | € 9,90
Ei, Gurke, Frischkäse**INSIDE OUT 8 Stück****S23**
Lachs^{5,6}
Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel, Chili Mayo, Frühlingszwiebel on Top
€ 10,50**S24**
Thunfisch^{5,6}
Avocado, Frischkäse, flambierter Thunfisch Mantel, Teriyaki, Frühlingszwiebel on Top
€ 11,50**S25**
Eby Fry^{1,5,8}
Garnelen, Frischkäse, Avocado im Chili Masago Mantel
€ 9,50**S26**
Thunfisch^{5,6}
(gekocht), Gurke, Frischkäse, im Röstzwiebel Mantel
€ 9,90**S27**
Lachs^{5,6}
(gekocht), Gurke, Frischkäse, im Röstzwiebel Mantel
€ 9,50**S28**
Lachs^{5,6}
Avocado, Frischkäse, im Sesam Mantel
€ 9,50**TEMPURA 8 Stück****S29**
Lachs^{3,5,6}
Avocado, Frischkäse
€ 11,90**S30**
Knuspriges Hähnchen^{3,5}
Avocado, Frischkäse & Gurken
€ 11,90**S31**
Eby Fry^{3,5,8}
Avocado, Frischkäse
€ 11,90**S32**
Avocado^{3,5}
Gurke, Paprika, Frischkäse
€ 10,90**S33**
Avocado Maki³
€ 5,40**S34**
Lachs Maki^{3,6}
€ 6,40**VEGGIE 8 Stück****V31**
Avocado⁵
Gurke, Paprika, Frischkäse ummantelt nach Wahl: Sesam & Schnittlauch, Röstzwiebeln, Rucola
€ 8,90**V32**
Avocado⁵
Gurken & Paprika
€ 8,50**V33**
Gurke⁵
Rucola, Frischkäse, Wasam & Schnittlauch
€ 8,50**CRISPYS 3 Stück****S41**
Crispy Tuna^{1,5,6}
frittierter Sushireis, Tunatatar, Chili Mayo, Jalapeño
€ 6,90**S42**
Crispy Lachs^{1,5,6}
frittierter Sushireis, Lachstatar, Chili Mayo, Frühlingszwiebel
€ 6,40**S43**
Crispy Cado
frittierter Sushireis, Cuacamole, Zitrone
€ 5,90**MIX BOXEN****M1 CLASSIC MAKI MIX⁶ (16x)**4x Lachs
4x Thunfisch
4x Avocado
4x Gurke

€ 8,50

M2 ONLY LACHS MAKI⁶ (32x)

| 32x Lachs

€ 17,50

M3 MAKI VIELFALT^{1,3,5,6} (48x)8x Lachs
8x Thunfisch
8x gekochter Thunfisch mit Frischkäse
8x Sesam Hähnchen
8x Tamago
8x Avocado

€ 27,50

M10 SINGLE MENU^{1,3,5,6}4x TEMPURA Hähnchen
4x FUTO MAKI Thunfisch, Lachs, Gurke
8x MAKI Avocado
2x NIGIRI Lachs

€ 18,50

V1 VEGGIE LOVER 1⁷16x MAKI
4x Avocado, 4x Gurke,
4x Paprika, 4x Tamago

€ 7,50

M4 CLASSIC NIGIRI MIX⁶ (6x)3x Lachs
2x Thunfisch
1x Garnele

€ 11,50

M5 ONLY LACHS NIGIRI⁶ (12x)

| 12x Lachs

€ 24,50

M6 NIGIRI VIELFALT⁶ (20x)4x flambierter Lachs
4x flambierter Thunfisch
2x knusprige Lachshaut
3x Lachs
3x Thunfisch
4x Avocado

€ 43,50

M11 DUO MENU^{1,3,5,6}8x TEMPURA Lachs
8x INSIDE OUT Lachs, Avocado, Frischkäse im Rucola Mantel
4x NIGIRI 2x Lachs, 2x Avocado
16x MAKI 8x Lachs, 8x Avocado

€ 39,90

V2 VEGGIE LOVER 2^{3,5,7}8x FUTO MAKI Avocado, Granatapfel, Rucola, Frischkäse
8x INSIDE OUT Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse im Sesam Mantel
8x TEMPURA Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse

€ 29,90

M7 CLASSIC INSIDE OUT MIX⁶ (8x)4x Lachs Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel
4x Knuspriges Hähnchen Gurke, Frischkäse, im Sesam Mantel

€ 9,50

M8 ONLY LACHS INSIDE OUT⁶ (12x)8x Lachs Avocado, Frischkäse, im Lachs Mantel
4x Lachs Nigiri

€ 17,50

M9 INSIDE OUT VIELFALT^{1,3,5,6} (16x)4x Lachs gekocht Gurke, Frischkäse im Röstzwiebel Mantel
4x Eby Fry Avocado, Frischkäse im Masago Mantel
4x Lachs Avocado, Frischkäse im Sesam Mantel
4x Avocado Gurke, Paprika, Frischkäse im Rucola Mantel

€ 19,50

M12 TRIPLE MENU^{1,3,5,6,8}8x TEMPURA Hähnchen
8x INSIDE OUT Lachs, Avocado, Frischkäse im Sesam Mantel
14x NIGIRI 6x Lachs, 4x Thunfisch, 2x Garnele, 2x Avocado
16x MAKI 4x Lachs, 4x Thunfisch, 4x Avocado, 4x Tamago
Wakame und Edame

€ 64,00

V3 VEGGIE LOVER 3⁵16x MAKI 4x Avocado, 4x Gurke, 4x Paprika, 4x Mango
4x NIGIRI 4x Avocado
8x INSIDE OUT Avocado, Gurke, Paprika, Frischkäse im Schnittlauch Mantel

€ 24,90

SUSHI, BOWLS und MIX BOXEN auf Wunsch auch mit SUSHI ROTE BEETE REIS

Aufpreis € 1,00